

NOURRITURE ET SANTÉ

AU 1^{er} FORUM SUR L'ALIMENTATION



La municipalité avec son comité de pilotage "santé" avait bien préparé son menu en cette mi-octobre avec son premier grand rendez-vous du forum de l'alimentation. Avec ses grands plateaux d'expositions présentés en 6 stands le public a découvert pourquoi, chaque jour, nous mangeons avec intérêt, envie ou par obligation et parfois même sans intérêt. Goût, comportements et habitudes alimentaires sont interdépendants et résultent d'une combinaison complexe de facteurs. Nous mangeons ceci ou cela parce que nous avons besoin de nourrir notre corps, mais pas seulement ! Heureusement, afin de faciliter l'assouvissement de notre besoin de s'alimenter la nature nous a gratifiés d'un atout considérable : le plaisir. Il existe dès la naissance et se manifeste tout au long de la vie sous différentes formes : le plaisir physique du ventre plein ; satiété, le plaisir sensoriel ; goût, odeur, le bien être physique de se sentir en forme ; bonne nutrition et saine alimentation, le plaisir social du repas ; convivialité, partage et communication, la joie des liens familiaux et culturels ; traditions culinaires, repas de fêtes, découvertes gastronomiques,

le bien être psychologique : l'affection chez le jeune enfant et le réconfort à tout âge. Pour les enfants, pour les jeunes, il faut qu'ils sachent que bien se nourrir, préparer leur corps d'aujourd'hui à celui de demain. Vous l'aurez compris, bien choisir son alimentation n'est pas seulement l'affaire d'une semaine ou uniquement la redécouverte des aliments peu ou pas consommés mais c'est toutes nos habitudes alimentaires. Adopter un comportement alimentaire en adéquation avec ses besoins et ses envies est un véritable défi tout au long de la vie. Lors de l'inauguration, M. le maire, au côté de son adjoint à la santé M. Gosse Gilbert, félicitait pour son travail, relayée par une information régulière dans notre journal municipal "le p'tit Douchinois" et préparé en collaboration entre autres du REP, de la médecine scolaire, du conseil général, de la CPAM, le centre social, l'association "Préserver la vie"...



Au menu du Restaurant Scolaire Municipal du 25 octobre au 7 novembre 2006

Mercredi 25 octobre

Quiche aux poireaux - carbonade flamande - purée savoyarde - macédoine de fruits.

Jeudi 26 octobre

Œuf mimosa - filet de merlu provençal riz aux petits légumes - raisins italiens.

Vendredi 27 octobre

Betteraves au maïs - crêpinette en sauce - chou rouge aux marrons - pommes persillées - yaourt aromatisé.

Lundi 30 octobre

Courgettes et crevettes en salade - escalope viennoise pâtes en coudes avec coulis de tomates - poire williams.

Mardi 31 octobre

Crème de poivrons rouges - civet de porc à la chinoise poêlée forestière - fromage blanc aux fruits.

Mercredi 1^{er} novembre - (férie) Toussaint.

Jeudi 2 novembre

Salade de pâtes au haddock - poule à l'ancienne potée de légumes - kiwi.

Vendredi 3 novembre

Salade mexicaine - roulade d'endive au gratin pommes frites - pot de crème à la vanille.

lundi 6 novembre

Chou fleur aux amandes - curry de dinde à la noix de coco penne rigate - petits suisses.

Mardi 7 novembre

Potage au cresson - paupiette de saumon à l'oseille - riz pilaf aux petits pois - ananas frais.

RÉSULTATS

À l'entente athlétique douchinoise :

- 1) Estie Victoire à Vieux Condé pour 60 athlètes de l'EA Douchy ; Vieux Condé, Club cher à Ambroise Scaramuzzo était venu gagner le super-challenge à Douchy, le 1^{er} octobre pour le 18^e challenge M. Willate. Et bien Douchy est allée rendre la pareille chez les Vieux Condé et ils ont emporté le Super Challenge. Le président M. Veniat, le secrétaire F.F.A.M Pivon et le secrétaire FSGT J. Luc Balasse ont d'ailleurs couru parmi les 480 participants. Pas de victoire individuelle mais 6 podiums. Chez les - Moustiques filles : 3^e Lenci L. - Moustiques garçons : 3^e Lanotte A. - Poussins : 2^e Verquin O. 10 km 3^e Cédet ; Verquin D., 3^e Simon L. 3^e espoir ; Vil J. Toutes et tous sont à féliciter notamment.
- 2) Dimanche 22 octobre 2006, CHS des foulées n°16 à Vieux Condé. Les résultats pour Douchy. En moustiques filles 900 m : 3^e Lenci L. En moustiques garçons 900 m : 3^e Lanotte A. - Gillaron B. - Dans S. En poussins filles 1.200 m : 2^e Verquin O. - 3^e Simon L. - 6^e Verquin M. 7^e Leclercq C. En poussins garçons 1.200 m : 13^e Dans C. - 18^e Simon W. - 19^e Flinois O. En benjamins F 2.400 m : 5^e Biquet M. En benjamins G 2.400 m : 17^e Maizi A. En minimes F 3.300 m : 5^e Duvivier P. En minime G 3.300 m : 5^e Flinois N. - Verquin E. - Populaire filles 3.3 K : 11^e Herwyn M. - Clairsin S. Populaire garçons 3.3 K : 18^e Veniat M. 10.000 m : 24^e Gernez P. - 45^e Grad C. - 49^e Vil J. Douchy Vainqueur du super-challenge.
- 2) Les Douchinois courent partout. En septembre, le 17 à Lieu St-Amand : 30 Douchinois font 2^e en challenge Moustiques : 2^e Lenci L. - 3^e Coppens L. - 9^e Masnin M. - 8^e Caudrelier O. - 13^e Clairsin C. Poussins F et G : 2^e Verquin O. - Verquin M. - 7^e Simon L. - 13^e Simon W. - 14^e Clairsin A. - 15^e Flinois O. - 18^e Rocq Ch. Benjamins F et G : 9^e Coppens F. Minimes F et G : 5^e Coppens M. - 6^e Duvivier P. - 6^e Verquin E. - 9^e Flinois N. - 11^e Serughetti M. 12 Dupont L. Cadets : 3^e Verquin D. Espoirs Seniors : 2^e Vil J. - 29^e Serughetti M. - 39^e Grad O. - 2^e Coppens S. Vétérans 1 : 14^e Bregovic D. - 47^e Hongré S. Vétérans 2 : 12^e Plouchart Ph. - 4^e Simon R. M. - 5^e Caudrelier J. Vétérans 3 : 2^e Misiolek E.
- 3) Le 10 à Cambrai 3 km : 3^e MF Coppens M. - 4^e MF Duvivier P. - 1^e SF - Marie P. 5 km : 2^e EM Boivin J. - 4^e VM - Balasse J. - 10 km : 3^e EM Vil J. - 20^e VM Bregovic D. - 88^e SM Jager B. - 66^e VM Honoré S. - 4^e VM Pivon J. M.
- 4) Le 24 à Rasmes : course des Terrils, sur 8 km : 47^e 1^e VM Misiolek E. - 172^e 38^e VM Honoré S. - 250^e 24^e VM Balasse J. 27^e 5^e VM Pivon J. - 46^e 38^e VM Delattre Y. sur 14 km : 602^e 10^e EM Spelta G. - 855^e 11^e Saro M.
- 5) Le 24/09 à Fournies. Sur 10 km : 3^e VM Depret P. sur 20 km : 2^e SF Dufrene M.
- 6) Le 1^{er} octobre, on a couru à Douchy.
- 7) Le 8-10 à Bouchain : 36 Douchinois gagnent le challenge - 10 podiums. Ecole 950 m Masculins : 2^e Lanotte A. - 4^e Caudrelier V. - 13^e Rocq C., Clairsin C. Ecole 950 m Féminines : 2^e Lenci L. - 4^e Coppens L. - 5^e Gernez E. - 7^e Masnin S. Poussins 950 m Masculins : 1^e Simon W., Poussins 950 m Féminines : 3^e Verquin O. - 6^e Leclercq C. - 7^e Simon L. - 10^e Verquin M. 18^e Biquet A. - 19^e Clairsin A. Benjamins 2.500 m Masculins : 8^e Coppens F. Benjamins 2.500 m Féminines : 7^e Biquet M. Minimes 2.500 m Masculins : 3^e Verquin E. - 6^e Flinois N. - 9^e Basso M. - 10^e Dupont L. Minimes 2.500 m Féminines : 3^e Duvivier P. - 6^e Coppens M. Cadets : 9 km masculins : 3^e Verquin D. Cadets : 5 km féminins : Bregovic N. Seniors 5.000 m Féminines : 4^e Haussin S. - 5^e Herwyn. Seniors 10 km Masculins : 16^e Gernez P. - 21^e Grad C. VM1 10 km Masculins : 16^e bregovic D. VM2 10 km Masculins : 16^e Plouchart P. Marche 5 km SF : 2^e Clairsin S. - 3^e Lerbier R. - 5^e Dinault N. 6^e Coppens S. - Marche 5 km VF : 3^e May Simon R.
- 8) Le 7-10 à Cappelle : 5^e Simon L.
- 9) Le 8-10 à Marchiennes : Championnat du Nord FFA de 10 et 21 km sur 10 km : 59^e SM Serughetti M 39^e 30 - 1^e VM - Depret P. 4025 - 67^e VM Honoré S. - 65^e 19 - 9^e VM Pivon J. - 4^e 19 30.
- 10) Le 15/10 à Viesly sur 5,5 km : 9^e 1^e SF Dufrene M. 25^e VM Pivon J. M. sur 9 km : 14^e 2 SF Dufrene M. - 5^e VM Serusier J.-M. - 35^e 1^e VF Serusier M.-J.

PORTES OUVERTES DES ATELIERS D'ARTISTES DOUCHY DANS LES "COULEURS DU TEMPS"

Les artistes locaux ont ouvert leurs portes le week-end dernier, dans le cadre de l'exposition "Les couleurs du temps". Lors du vernissage, M. le Maire exprimait tout son plaisir de se retrouver auprès des artistes de l'association "animaë" composée des artistes - Rosa Picci, Jeannette Malam, Dorothee Pery, Sylvie Plessy et Béatrice Rosier et ainsi de donner le coup d'envoi de cette nouvelle édition des "couleurs du temps" des ateliers d'artistes proposée par les départements du Nord, du Pas-de-Calais et de la province de Flandre occidentale. Autre artiste douchinoise Noëlle Lacroix, exposait ses peintures contemporaines à l'occasion de ce grand rendez-vous culturel.



Ces expositions retracent en quelques œuvres la diversité et la créativité qui existent dans ces métiers d'art : peintures, plastiques, etc. Elles nous invitent à poser un œil attentif, sur la précision et l'exigence de technique des artistes. Les nombreux visiteurs Douchinois et des environs auront pu avec cette opération porter un regard différent sur les nombreuses formes artistiques que nous côtoyons tous les jours dans le paysage urbain.

ALLONS SURFER À DOUCHY...

Samedi 28 octobre à 14 h 30 à la médiathèque Max-Pol-Fouchet



Concert gratuit de Terry Brisaak de l'association l'Orage Continental sur le thème de la guitare instrumentale et Surf-Music. Venez découvrir d'impressionnantes interprétations sur du matériel des années 1950, et appréciez l'influence de la surf-music sur les musiques du monde, voyagez à travers des films de western jusqu'aux films de Tarantino... À ne pas manquer !

L'ORCHESTRE NATIONAL "À VENT ÂGE" EN CONCERT

Samedi 28 octobre à 20 h 00 au centre culturel Fernand-Léger

L'orchestre National "À vent'âge" est constitué d'un ensemble d'instruments à vent regroupant des musiciens retraités amateurs de bon niveau et professionnels de plus de 50 ans, venus des quatre coins de l'hexagone. Pour la ville de Douchy, c'est l'occasion de mêler toutes les générations, puisque son harmonie municipale, connue pour intégrer des musiciens de 7 à 77 ans, sera partie prenante du concert. C'est bien connu, la musique n'a pas d'âge ! Pourquoi l'orchestre national "à vent'âge" orchestre national : les musiciens sont originaires de diverses régions de France. Sont représentées à ce jour : Aquitaine, Auvergne, Centre, Nord - Pas-de-Calais, Basse et Haute Normandie, Midi-Pyrénées, Picardie, PACAzur, Rhône-Alpes, Vendée.

trois concerts dans la région d'accueil. Ces concerts peuvent associer des orchestres d'harmonie locaux, des solistes invités, des ensembles vocaux. En 2004, l'orchestre a enregistré son 2^e disque : *Mosaïques*. En 2002, l'orchestre a animé le concert du cœur organisé par le Rotary club de Mauriac au profit de l'enfance handicapée. L'orchestre a eu le grand plaisir de jouer fin 2001, avec Guy Touvron, trompettiste de renommée internationale. En avant première représentation de l'harmonie municipale dirigée par M. Denis Delcourt son directeur ainsi que pour le final avec l'orchestre national. **Concert gratuit pour toute la famille. Info auprès de la mairie service culturel au 03.27.22.22.48.**



du 25 octobre au 7 novembre 2006 LES SERVICES DE GARDE MÉDECINS

N° UNIQUE D'APPEL POUR LA PERMANENCE DE SOIN Tél. 03.27.43.41.41 PHARMACIENS

SAMEDI 28 APRÈS-MIDI et LUNDI 30 OCTOBRE MATIN : Pharmacie Desort, 190, avenue de la République à Douchy-les-Mines Tél. 03.27.44.25.14.
DIMANCHE 29 OCTOBRE : Pharmacie Pauwels, 93, rue Jean-Jaurès à Denain - Tél. 03.27.43.04.98.
MERCREDI 1^{er} NOVEMBRE (TOUSSAINT) : Pharmacie des 4 rues, 24, rue Marcel-Damra à Wallers - Tél. 03.27.35.63.33.
SAMEDI 4 APRÈS-MIDI, et LUNDI 6 NOVEMBRE MATIN : Pharmacie Corteel - place Paul-Éluard à Douchy-Les-Mines - Tél. : 03.27.43.51.98
DIMANCHE 5 NOVEMBRE : Pharmacie Pauwels, 93, rue Jean-Jaurès à Denain - Tél. 03.27.43.04.98.

AU CINÉMA JEAN RENOIR

< NOS VOISINS LES HOMMES
1 h 25
25 et 28 octobre à 15 h 00

INDIGÈNES >
2 h 08,
25 et 29 octobre à 18 h 00
30 octobre à 20 h 30

< LE GRAND MEAULNES
1 h 40
27 et 28 octobre à 15 h 00
28 octobre à 20 h 30

JE SUIS UN AVENTURIER >
1 h 37
27 octobre à 19 h 00

< MONSIEUR ET MONSIEUR
0 h 43
1^{er} et 4 novembre à 15 h 00

MONSTER HOUSE >
1 h 30
1^{er} novembre à 17 h 00
3 novembre à 15 h 00

< L'HOMME DE SA VIE
1 h 50
3 et 6 novembre à 20 h 30
5 novembre à 18 h 00

LES ARISTOS >
1 h 25
4 novembre à 20 h 30
5 novembre à 15 h 00
7 novembre à 14 h 30

TARIFS

Normal : 4 Euros - Réduit : 3 Euros
Abonnement : 6 Euros

SUR VOS TABLETTES

Le comité du Secours Populaire Français de Douchy ; organise dimanche 5 novembre 2006 à 12 h 00 au centre de loisirs A. Vesseron, Parc Maingoval, un repas dansant animé par "PACIFIC" Prix adulte : 12 €. Enfant -12 ans : 7 €. Renseignements et réservations auprès de Mme Lefebvre Claudine 03.27.44.61.71 ou Mme Williate Francine - 03.27.43.48.38 ou Mme Carlier Rosane - 03.27.31.41.05 ou Mme Lemaire Andréa - 03.27.31.54.19 ou local du SPF - 03.27.21.01.34

D'autre part, le SPF organise une GRANDE VENTE MASSIVE : DE LINGE NEUF, DE VÊTEMENTS DE MARQUE, DE JOUETS POUR NOËL, CHAUSSURES, PANTOUFLES le MERCREDI 8 NOVEMBRE 2006 à la salle des fêtes, Place des Nations de 10h00 à 12 h00 pour les bénéficiaires de 14h00 à 16h00 pour tous. Renseignements au 03.27.21.01.34

Mais aussi l'OPÉRATION CADVET - EN NOUS FAISANT DON de l'Euro de congiène de votre caddie ou plus selon votre générosité ou en offrant une cennée alimentaire... Les 9 et 10 novembre 2006, INTERMARCHÉ, ALDI, LIDL et ED... Vous nous aiderez à offrir de vrais repas pour les fêtes aux familles douchinoises en difficulté... en 2006, le Secours Populaire Français de Douchy a distribué près de 4.000 colis alimentaires aux familles en situation de pauvreté précaire.

REVUE BI-MENSUELLE D'INFORMATIONS LOCALES ÉDITÉE PAR LA VILLE DE DOUCHY-LES-MINES
Responsable de la publication : Michel Lefebvre, maire
Responsable du Service communication : Jean-Marc Cnockaert
Place Paul-Éluard - 59282 DOUCHY-LES-MINES
Tél. : 03.27.22.22.22 (35) - Fax : 03.27.22.22.09
Site Internet : www.douchy-les-mines.com
Réalisation Kappa Communication 03.20.09.37.26

"Les morts sont des invisibles, ils ne sont pas des absents."

Saint-Augustin



PUBLICATION DE LA MAIRIE DE DOUCHY-LES-MINES - JEUDI 26 OCTOBRE 2006 n° 207

CENTRE FERNAND LÉGER SALLE DES FÊTES

"FORUMS À LA UNE"

le 5^e pour celui des associations et le 1^{er} pour celui de l'alimentation... Résumé de ces 2 grands rendez-vous en pages 2, 3 et 4



Efferescence au centre Fernand-Léger pour 51 associations installées...

SOMMAIRE

Concerts

Samedi 28 octobre l'orchestre national "À Vent'Âge" à 20h00, centre Fernand-Léger



Surf à Douchy Terry Brisaak et sa guitare à 14h30 à la médiathèque



"Couleurs du temps" les artistes locaux s'exposent...



101 PRINTEMPS POUR MME MARGUERITE TISON-CLOUTIER!

Il y avait visiblement beaucoup d'émotion ce 24 octobre 2006, à l'occasion du 101^e anniversaire de l'ainée des lieux, en l'occurrence Madame Marguerite Tison, placée depuis plus de 8 ans en famille d'accueil chez Mme Givert, 7, rue Charles Crauk. Des fleurs, du champagne et un superbe gâteau, tous les ingrédients étaient rassemblés afin de célébrer l'évènement. Michel Lefebvre, le premier magistrat de la commune accompagné de ses adjointes Mme Francine Williate et Mme Danièle Choteau, avait tenu à venir féliciter cette sympathique doyenne toujours de bonne humeur.

Mme Marguerite Tison-Cloutier est née à Haspres le 24 octobre 1905, mariée en 1928 avec Georges, elle fut depuis l'âge de 17 ans jusqu'à la retraite, confectionneuse aux établissements Bavaix de Douchy. Sa fille adoptive Marie-France réside aujourd'hui à Verchain. Sa principale détente est la musique et surtout la variété française.

Encore bon anniversaire Marguerite et à l'année prochaine.

